## **SPØRRESKJEMA SORGGRUPPE**

Nedenfor finner du noen utsagn om hva du har opplevd i sorggruppa

Tenk gjennom utsagnet. Er du uenig eller enig i det som står?

Sett kryss for hvor enig eller uenig du er.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kvalitets-faktorer** | **Utsagn** | **Helt enig** | **Litt enig** | **Litt uenig** | **Helt uenig** |
| 1 | Jeg har blitt kjent med noen nye gjennom sorggruppa |  |  |  |  |
| 1 | Jeg opplever at andre hører på meg når jeg har noe å si i gruppa |  |  |  |  |
| ½ | Jeg synes det er vanskelig å snakke om min personlige sorg i gruppa |  |  |  |  |
| ½ | Jeg opplever at jeg kan være meg selv i gruppa |  |  |  |  |
| ½ | Jeg opplever at mine innspill blir tatt på alvor |  |  |  |  |
| ½ | Jeg opplever at jeg betyr noe for andre i gruppa |  |  |  |  |
| ½ | Jeg opplever at andre i gruppa bryr seg om meg |  |  |  |  |
| 2 | Jeg synes det er viktig at vi kan snakke om vår tro i gruppa |  |  |  |  |
| 1 | Jeg synes det var vanskelig å høre om andres sorg |  |  |  |  |
|  | Jeg er ikke fornøyd med hvordan gruppa er organisert |  |  |  |  |
| 2 | Jeg har fått hjelp til å bearbeide min sorg i gruppa |  |  |  |  |
| 2 | Jeg opplever at jeg får hjelp i gruppa til å takle hverdagen min bedre |  |  |  |  |
| ½ | Jeg opplever at gruppelederen(e) er til hjelp for oss som gruppe |  |  |  |  |
|  | Jeg synes det var fint at vi tok opp forskjellige temaer i gruppa. |  |  |  |  |
| ½ | Jeg opplever at jeg gjennom gruppa får en sterkere tilknytning til menigheten |  |  |  |  |
| ½ | Jeg opplever at sosiale ulikheter ikke skaper avstand i gruppa |  |  |  |  |
| 1 | Jeg synes det er viktig at noen ansatte i kirken leder gruppa |  |  |  |  |
| 1 | Jeg synes gruppa møttes mange nok ganger |  |  |  |  |
| 5 | Jeg synes antall deltagere i gruppa var passe |  |  |  |  |
| 7 | Jeg fikk god informasjon om sorggruppa i forkant. |  |  |  |  |
| 6 | Jeg synes sorggruppa møttes på et egnet sted |  |  |  |  |
| 1 | Jeg vil anbefale andre å gå i sorggruppe i vår menighet |  |  |  |  |

Hvordan fikk du vite om gruppa?........................................................................................................

Ellers mener jeg at:……………………………………………………………………………………………

Om meg selv: Jeg er (sett kryss) mann □ kvinne □